Viagginet.com

Premio Aila Progetto Donna
24 Giugno 2026

Il Premio Aila rappresenta da anni un momento di incontro tra istituzioni, medicina, cultura, sport e spettacolo, ma anche un'importante occasione per richiamare l'attenzione dell'opinione pubblica sui temi della prevenzione e dell'invecchiamento della popolazione. «L'Italia è oggi il secondo Paese più longevo al mondo dopo il Giappone e registra una delle più elevate percentuali di popolazione anziana, con oltre il 20 per cento dei cittadini che ha superato i 65 anni di età – dice il professor Francesco Bove, ortopedico e presidente della Fondazione Aila – questo straordinario risultato rappresenta una conquista sociale, ma comporta anche nuove sfide per il sistema sanitario. L'aumento dell'aspettativa di vita determina inevitabilmente una crescita delle patologie croniche degenerative, dell'artrosi, dell'osteoporosi e della fragilità scheletrica, con un conseguente incremento della domanda di assistenza e della spesa sanitaria». «Per affrontare questa sfida – prosegue Bove – è necessario investire sempre di più nella prevenzione. Occorre promuovere la sensibilizzazione, sviluppare la consapevolezza dei cittadini sui fattori di rischio e richiamare tutti a una maggiore responsabilità personale. Alimentazione corretta, attività fisica regolare, controlli periodici e stili di vita sani rappresentano strumenti fondamentali per preservare la salute dell'apparato muscolo-scheletrico e migliorare la qualità della vita nelle età più avanzate». A Roma al Parco archeologico del Colosseo(Tempio di Venere),in uno dei luoghi più iconici del patrimonio storico e culturale mondiale, il "Premio Aila Progetto Donna" conferma così la propria missione: valorizzare le eccellenze femminili e promuovere una cultura della salute, della prevenzione e della responsabilità individuale come strumenti fondamentali per affrontare le sfide demografiche del futuro.